

FRÜHSTÜCKS - KLASSIKER

FREDA (auch vegetarisch / vegan) 18,00
Brötchen, Bauernbrot, Croissant, gemischte
Aufschnitt- und Käseauswahl, Räucherlachs
& Meerrettich, Butter, Honig, Frischkäse,
selbstgemachte Marmelade

FREDA FÜR ZWEI 40,00
(auch vegetarisch / vegan)
Brötchen, Bauernbrot, Croissant, gemischte
Aufschnitt- und Käseauswahl, Räucherlachs &
Meerrettich, Butter, Honig, Frischkäse, Marmelade, kl.
selbstgemachte Granola Joghurt, Guacamole, *pro Pers.*
Prosecco 0,1l oder frisch gepresster Orangensaft 0,1l

SÜSSE HANNI 5,90
Ein Croissant, Butter, hausgemachte Marmelade
oder Nutella

PANINI

NOEL 9,90
Rustikales Panini, Büffelmozzarella, hausgemachte
Tomatenbutter, bunte Tomaten, Rucola, Parmesan,
hausgemachte Pesto

BASHY 10,90
Rustikales Panini, hausgemachte Tomatenbutter,
Tomaten, Ziegenkäse, Serrano Schinken

EDDI 10,90
Kürbispanini, Lachs, Meerrettich-Frischkäse,
Wildkräutersalat, Gurken, Honig-Senf Sauce

MARA 9,90
Kürbispanini, rote Beete Humus, Avocado, bunte
Tomaten, Wildkräutersalat, Sprossen

BOWLS

GRANOLA BOWL 10,50
Joghurt, hausgemachte Granola, Chia Samen,
Kokosraspeln, frische Früchte, Bio-Agavensaft

PITAHAYA BOWL (VEGAN) 10,50
Pitahaya, hausgemachte Granola, Chia Samen,
Kokosraspeln, frische Früchte, Bio-Agavensaft

STULLEN (knuspriges Bauernbrot)

ROYAL EGG ♥ 15,50
Zwei Bio-Spiegeleier, Butter, Avocado,
Frischkäse, Sauce Hollandaise, Schnittlauch

MAX WEST 15,50
Butter, Rucola, Bergkäse, Pesto,
Zwei Bio-Spiegeleier, gerösteter Kern-Mix,
Parmesan, Balsamico

BURRATA 16,60
Burrata, hausgemachte Trüffelbutter,
bunte Tomaten, Rucola, Basilikum-Pesto,
Parmesan, Nüsse

RÜHREI LOVER ♥ 12,50
Rührei aus drei Bio-Eiern, Butter, frischer
Schnittlauch

HUMUS BREAD ♥ 11,50
cremiger rote Beete Humus, Avocado,
Rucola, Schafskäse, Granatapfel, Sesam,
Feige-Yoghurt-Creme

AVOCADO ♥ 10,90
hausgemachte Tomatenbutter,
smashed Avocado, Tomaten, Baby Leaf,
Erdnusscreme, Sesam, Erdnüsse

..... Willst Du mehr

♥ Lachs 3,90
♥ Avocado 2,80
♥ Burratta 4,90
♥ Rührei aus 2 Bio-Eiern 5,90

BREAKFAST BURGER

FREDA SPECIAL 12,50
Brioche Bun, zwei Bio-Spiegeleier, Käse,
Avocado, Special-Sauce, Chili-Flocken,
Sprossen, Frühlingszwiebeln

SALAT BOWLS

GOAT BOWL ♥ 14,50
Perlgraupen, Wildkräutersalat,
karamellierter Ziegenkäsetaler,
Kichererbsen, Feigen, Nüsse, Granatapfel

SPRING BOWL ♥ 12,90
Reisnudeln, Salat, Avocado, Sprossen,
Gurken, Karotten, Paprika,
Granatapfelkerne, Nüsse

VEGGIE BOWL ♥ 12,90
Perlgraupen, Wildkräutersalat, Avocado,
cremig rote Beete Humus, Früchte, Nüsse

..... Dressing zum Aussuchen

- ♥ Orangen-Rosmarin
- ♥ Feigen- Yoghurt
- ♥ Erdnuss-Limetten
- ♥ Honig-Senf

PASTA (hausgemachte Pesto)

PESTO 10,90
Basilikum, Parmesan, Nüsse, Rucola

MEDITERRAN 13,50
Paprika, Ziegenkäse, Rucola, Nüsse,
Parmesan

TRÜFFEL 14,90
Trüffel-Pesto in Parmesan geschwenkt,
Rucola, Nüsse, Parmesan

WAFFELN

Belgische Waffeln

PUDERZUCKER 6,20

ZIMT & ZUCKER 6,20

SAHNE 7,20

BANANENSPLIT 11,70
Schokocreame, Banane, Sahne, Nüsse

APPLE CRUMBLE 11,70
Apfelkompott, Crumble, Apfel,
geröstete Mandeln, Sahne

KUCHEN

selbstgebacken

Unsere Kuchen- und Tortenauswahl
findest Du an der Theke

Kuchen 4,20

Torte 4,60

♥ Sahne 1,20

